

**Etape 1 :**

Remplir la fiche d'inscription (page 2) et la transmettre au club à l'adresse mail [lavitreennehb.informations@gmail.com](mailto:lavitreennehb.informations@gmail.com) ou lors d'une permanence.

**Etape 2 :**

Vous trouverez ci-joint :

- Un certificat médical à faire remplir par votre médecin. (Obligatoire cette saison)
- Une autorisation « Droit à l'image » et un consentement à la Charte de l'association
- Une autorisation parentale à compléter par les parents, pour les mineurs.

Il vous faudra scanner :

- Le certificat médical, l'autorisation parentale (pour les renouvellements de licence)
- ET en plus une pièce d'identité, une photo d'identité (pour les nouveaux adhérents)

Enregistrez ces scans dans votre ordinateur pour l'étape 3.

**Etape 3 :**

Dans quelques jours, vous recevrez un mail de la FFHB, afin de créer votre licence directement via internet. Il faudra vous connecter avec le lien que vous aurez reçu dans ce mail, compléter le formulaire ouvert sur le net, joindre les documents scannés et valider votre licence. Il est courant que les mail FFHB se retrouvent selon les messageries (laposte.net, sfr.fr etc ...) dans les courriers indésirables ou non visible. Recontacter nous après 72 heures après l'étape 1, si vous n'avez rien reçu.

**Etape 4 :**

Vous ferez parvenir lors d'une permanence ou par courrier postal à l'adresse suivante :

LA VITREENNE HANDBALL - BP 40223 35502 VITRE cedex

- Le certificat médical pour les archives du club (10 ans),
- l'autorisation « Droit à l'image » et le consentement à la Charte de l'association,
- Le règlement de votre licence (les chèques bancaires, les chèques vacances ANCV, coupons sport ANCV),
- Autorisation parentale pour les mineurs.

Dans le cas où vous n'avez pas en votre possession au moment de l'envoi de ce dossier, les chèques vacances, veuillez-nous transmettre un chèque bancaire du montant total (qui ne sera pas encaissé) en mentionnant au dos du chèque « ne pas encaisser en attente chèques vacances ». Vous devrez nous remettre ensuite les chèques vacances dès que vous les aurez obtenus.

Nous acceptons également les étalements de paiement : établir plusieurs chèques en indiquant au dos le mois auquel vous désirez qu'ils soient encaissés. Le chèque sera alors encaissé chaque début de mois.

**L'encaissement du règlement de la licence se fera au plus tôt en début septembre et uniquement si la fédération française de Handball autorise le déroulement de la saison 2020-2021.**

**Etape 5 :**

Validation définitive de votre licence par le secrétariat du club, après réception de toutes les pièces mentionnées dans l'étape précédente.

**Tout dossier incomplet sera « Retourné »**



## Fiche d'inscription

<b>Titulaire :</b>	<b>Parent 1 / Tuteur1 (si titulaire est mineur)</b>	<b>Parent 2/ Tuteur 2 (si titulaire est mineur)</b>
Nom :	Nom :	Nom :
Prénom :	Prénom :	Prénom :
Date de naissance :	Numéro de Téléphone mobile :	Numéro de Téléphone mobile :
Numéro de Téléphone mobile :	Numéro de Téléphone Fixe :	Numéro de Téléphone Fixe :
Adresse Mail :	Adresse Mail :	Adresse Mail :

- **Cocher les cases correspondantes :**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Création de licence (non adhérent lors de la saison 2019-2020).   | <input type="checkbox"/> Parrainage pour la création de licence : nom et prénom du licenciés VHB : |
| <input type="checkbox"/> Mutation (adhérent d'un autre club de handball en 2019-2020 : <u>participation des 2/3 des frais de mutations</u> sera demandée et remboursée sur les 2 saisons suivantes).   | <input type="checkbox"/> Renouvellement  |
| <input type="checkbox"/> Profiter de l'offre de Tee-shirt « édition spéciale saison 2020-2021 » (gratuit pour les dossiers de licences rendus complets avant le 31 juillet 2020, 5€ avant le 31 août, prix boutique à partir du 1 <sup>er</sup> septembre) |  |

- Taille de l'adhérent (pour le tee-shirt) (un échange de taille sera possible à la réception)

Enfant	<input type="checkbox"/> 4/5 ans (<108cm)	<input type="checkbox"/> 5/6 ans (<117cm)	<input type="checkbox"/> 7/8 ans (<128cm)	<input type="checkbox"/> 9/10 ans (<140cm)	<input type="checkbox"/> 11/12 ans (<152cm)	<input type="checkbox"/> 13/14 ans (<164cm)
Femme	<input type="checkbox"/> XS	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/> XXL
Homme	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/> XXL	<input type="checkbox"/> 3XL

Type Licences : (détails page 3)

<input type="checkbox"/> Ecole de hand	<input type="checkbox"/> Compétition (jeunes/espoir/adulte)	<input type="checkbox"/> Handfit	<input type="checkbox"/> Loisirs	<input type="checkbox"/> Handfit+Loisirs (Multiforme)
--	---	----------------------------------	----------------------------------	---



- **Type de Licences proposées pour la saison 2020-2021**

Licences	Année de naissance	Engagement	Tarif	Match Le week-end
<b>Ecole de Hand Cycle 1 (-7 ans)</b>	2015/2016/2017	1 entrainement ou plateau	75 €	Oui (une animation par trimestre)
<b>Ecole de Hand Cycle 2 Hand à 4 (-9 ans)</b>	2012-2013-2014	1 entrainement ou plateau	110 €	Oui (1 fois par mois)
<b>Jeune (-11 ans et -13 ans)</b>	2011 à 2008	1 à 2 Entraînements par semaine + match niveau territorial (composition sur choix des entraîneurs du club)	125 € (-10 € avant 31 août )	Oui
<b>Espoir (-15 ans et -18 ans)</b>	2007 à 2004	1 à 2 Entraînements par semaine + match niveau départemental (territoriale) ou régional (composition sur choix des entraîneurs du club)	155 € (-20 € avant 31 juillet ) (-10 € avant 31 août )	Oui
<b>Adulte Compétition (-18 ans et Seniors)</b>	2003 et avant	2 à 3 entraînements par semaine + match niveau régional (ou territorial suivant le nombre d'inscrit). <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entraînement Handfit lundi 21h00 à 22h00</li> <li>• Entraînement Mercredi</li> <li>• Entraînement Vendredi et match régional (sur composition des entraîneurs du club)</li> </ul>	180 € (-20 € avant 31 juillet ) (-10 € avant 31 août )	Oui (suivant choix sportif)
<b>Handball Multi-Forme</b>	2003 et avant	Entraînement handfit lundi 21h00 à 22h00 + Entraînement MultiForme suivant les effectifs et les profils : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hand à 4</li> <li>• Hand Loisir</li> <li>• Préparation à la compétition territoriale ou régionale</li> </ul>	160 €	Non
<b>Handfit</b>	2003 et avant	Lundi 20h00-21h00	140 €	Non
<b>Loisir</b>	2003 et avant	Entraînement Mardi à Erbrée	75 €	Non



### Réduction :

- En cas d'adhésion multiple dans la même famille, une réduction de 10 € par licence supplémentaire est proposée dès la 2e licence (hors licence Loisirs).
- 5 € de bon d'achat à la boutique VHB pour le parrain d'une création de licence (cumulable).
- 20 € par coach ou entraîneur sur leur licence de joueur (non cumulatif)
- (-20 € avant 31 juillet) : correspond à la date définie par la ligue des inscriptions des équipes régionales pour les catégories concernées
- (-10 € avant 31 août) : correspond à la date définie par la ligue des inscriptions des équipes territoriales (départementales) pour les catégories concernées

## Planning Entraînement saison 2020-2021 :

- Les horaires exacts peuvent être modifiés au début ou en cours de saison suivant les effectifs.
- Au cas par cas sans garantie de réalisation, en cas d'impossibilité sur l'horaire d'entraînement, vous pouvez nous contacter pour un changement de groupe à :
  - [lavitreennehb.informations@gmail.com](mailto:lavitreennehb.informations@gmail.com)

2020/2021						
COSEC Saint Etienne						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
Section Sportive 6ème/5ème 15h25-16h55		-13 F 15h30-17h00 2008-2009	Section Sportive 6ème/5ème 15h25-16h55		Ecole de Hand Cycle 1 9h30-10h30 2015-2016-2017	
-11 Mixtes 17h15-18h30 2010-2011	-13 G 17h15-18h30 2008-2009	-15 F 17h00-19h00 2006-2007	-15 G 17h15-19h00 2006-2007	-13 F 17h00-18h15 2008-2009		
-15 G 18h30-20h00 2006-2007	-18 F 18h30-20h15 2003-2004-2005	SF 19h00-20h30 2002 et avant		-18G Ter 18h15-19h30 (19h45) 2004-2005		
Handfit 20h00-21h00				-18F Reg /SF Reg (19h15) 19h30-20h45 2004 et avant		
Handfit Compétition + MultiForme 21h00-22h00		-18G Reg /SG 20h30-22h00 2003 et avant		-18G Reg /SG (20h30)20h45-22h00 2003 et avant		
Salle des promenades			Halle du Parc	Salle d'Erbrée		
Mardi	Vendredi		Jeudi	Mardi		
	-13 G 17h30-18h45 2008-2009			Ecole de Hand cycle 2 Hand à 4 17h30-18h45 2012-2013-2014		Loisirs 20h30-22h30
-18 G Ter 18h15-20h00 2004-2005	-15 F / -18F Ter 18h45-20h15 2005-2006-2007					
	Handball MultiForme 20h15-22h15					

## **Droit d'utilisation : nom - image – voix des adultes et enfants mineurs**

Je soussigné(e) : \_\_\_\_\_

- n'autorise pas,
- autorise à titre gratuit, (rayer la mention inutile)

### **La Vitreenne Handball :**

- À me filmer, m'enregistrer, me photographier, ainsi que ma fille/mon fils, dans le cadre de la saison sportive 2020/ 2021, soit à compter du 1 er juillet 2020 au 30 juin 2021.
- À utiliser tous les supports audiovisuels en découlant, dans le cadre d'une diffusion générale, à l'exclusion de toute utilisation commerciale, et dans les conditions suivantes :
  - Internet, sur tout ou partie du territoire, voire le monde entier en raison de la nature particulière de cet outil de communication.
  - Documents écrits : brochures, exposés, supports vidéo, revues techniques, etc.

### **La Vitreenne Handball pourra :**

- Procéder à la fixation matérielle par tout moyen adéquat à la fabrication du support défini ci-dessus, par tout moyen d'impression ou d'enregistrement.
- Apporter toute modification de recadrage, découpage, détournage, changement de couleurs, de contrastes, de lumière et de fond à la fixation initiale.

## **Consentement à la charte de l'association**

Je confirme avoir lu et adhéré à la Charte de l'association décrite page suivante.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature(s) du/des responsables légaux avec mention « lu et approuvé »

## LA CHARTE DU CLUB

La pratique du sport collectif au sein d'une association conduit à des valeurs communes comme l'esprit d'équipe, le respect, la bienveillance, l'engagement...

En adhérent à La Vitréenne Handball, vous adhérez à ces valeurs mais aussi aux pratiques fonctionnelles de l'association et au respect de l'image du club. Vous respectez le matériel, les équipements, les structures sportives, l'environnement et la salubrité des lieux qui vous accueillent. Le respect du rôle de chacun est primordial : joueur, joueuse, dirigeant, dirigeante, arbitre, parent, supporter et supportrice.

### **Je suis joueur, joueuse, dirigeant, dirigeante et je m'engage à ...**

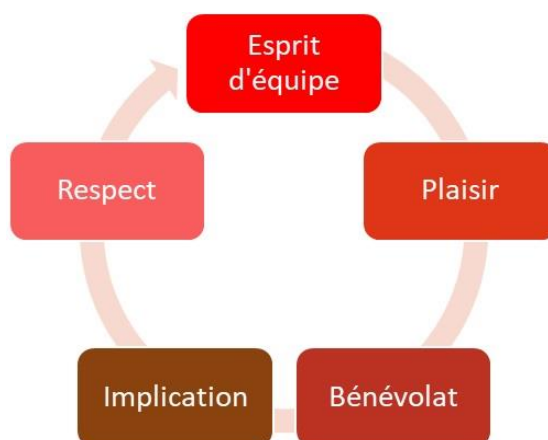
- honorer mon engagement par ma présence aux entraînements et aux matchs incluant le respect des horaires, des règles de fonctionnement de mon groupe et une attitude participative et volontaire,
- collaborer avec mes coéquipiers, mes coéquipières et mes dirigeants, mes dirigeantes en montrant une participation franche, en acceptant leurs éventuelles erreurs, en leur venant en aide lorsqu'ils sont en difficulté, et en donnant le meilleur de moi-même,
- respecter les adversaires en jouant durant la totalité du match, en refusant haine, humiliation et mise en danger, et en m'interdisant de gagner à l'aide de moyens illégaux ou de tricherie,
- considérer les arbitres des matchs que je dispute et que je regarde en acceptant les règles du jeu et les décisions sifflées que je ne mets pas en doute ouvertement.

### **Je suis arbitre et je m'engage à ...**

- respecter les différents acteurs des matchs que je siffle en n'évaluant aucune performance, et me consacrant seulement au jugement du respect et de l'application des règles du jeu,
- prendre toutes décisions dans l'impartialité, et refuser toutes tricheries.

### **Je suis parent de joueur ou joueuse et je m'engage à ...**

- participer aux règles de fonctionnement de l'association comme les déplacements de mon enfant, le lavage des maillots de son équipe...,
- montrer l'exemple aux enfants quant à mon attitude dans les salles de handball, vis-à-vis des arbitres, des dirigeants, des dirigeantes, des adversaires, des coéquipiers, des coéquipières de mon enfant et leurs parents ...



**Nous devons encourager petits et grands dans la convivialité et la bonne humeur.**

**A chaque acteur son rôle !**

**Le Handball est un jeu, respectons ses valeurs !**



**FFHANDBALL**

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné, parent ou représentant légal du mineur ou majeur protégé, autorise l'adhésion de mon enfant à la FFHandball pour les pratiques sollicitées et dans le respect des règlements fédéraux.

En outre, si cela était nécessaire, j'autorise le transfert de mon enfant à l'hôpital par un service d'urgence (pompiers, SAMU) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie.

Dans le cas où mon enfant sollicite une licence « pratiquant », notamment en compétitions :  
Conformément aux dispositions de l'article R232-52 du Code du sport,

j'autorise

je n'autorise pas



tout préleveur, agréé par l'Agence française de lutte contre le dopage (AFLD) ou missionné par la Fédération internationale (IHF) ou la Fédération européenne de handball (EHF), dûment mandaté à cet effet, à procéder à tout prélèvement nécessitant une technique invasive (prise de sang, prélèvement de phanères) lors d'un contrôle antidopage sur ledit enfant mineur ou le majeur protégé.

*dans ce cas :*

Je reconnais avoir pris connaissance que l'absence d'autorisation parentale pour le mode de prélèvement susvisé est constitutif d'un refus de soumettre mon enfant à ce contrôle antidopage et est susceptible d'entraîner des sanctions disciplinaires (au minimum 2 ans de suspension ferme pour la 1<sup>re</sup> infraction)

**Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales d'adhésion à la FFHandball et les accepte.**

Nom et prénom du mineur ou majeur protégé :

Nom et prénom du représentant légal :

Nom du club :

Date (jj/mm/aaaa) :

Fait à :

Signature :

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL

1, rue Daniel-Costantini, CS 90047 | T. +33 (0)1 56 70 72 72 | [ffhb@ffhandball.net](mailto:ffhb@ffhandball.net)  
94046 CRÉTEIL Cedex | F. +33 (0)1 56 70 73 00 | [www.ffhandball.fr](http://www.ffhandball.fr)

Association loi 1901 - N° Siret : 784.544.769.00044 / N° APE : 9319 Z





**FFHANDBALL**

# CERTIFICAT MÉDICAL

(Article L231-2 du code du sport)

Je soussigné(e), docteur

certifie avoir examiné ce jour M. M<sup>me</sup>

né(e) le (jj/mm/aaaa) :

**et n'avoir décelé aucune contre-indication à la pratique sportive en compétition ou en loisir.**

Date (jj/mm/aaaa) :

**Signature et tampon du praticien**  
*obligatoires*

*Données morphologiques facultatives communiquées pour permettre une analyse globale fédérale anonymée :*

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL

1, rue Daniel-Costantini, CS 90047 | T. +33 (0)1 56 70 72 72 | [ffhb@ffhandball.net](mailto:ffhb@ffhandball.net)  
94046 CRÉTEIL Cedex | F. +33 (0)1 56 70 73 00 | [www.ffhandball.fr](http://www.ffhandball.fr)

Association loi 1901 - N° Siret : 784.544.769.00044 / N° APE : 9319 Z

# QUESTIONNAIRE REPRISE POST CONFINEMENT



Nom :

Prénom :

Date :

Température :

## Depuis le confinement puis le déconfinement :

Avez-vous consulté un médecin ?

oui  non

Avez-vous bénéficié d'une téléconsultation avec un médecin ?

oui  non

Avez-vous déclaré une blessure ou une maladie (sans rapport avec le Covid-19) ?

oui  non

## Pendant le confinement ou depuis le début du déconfinement, avez-vous présenté les signes suivants :

	Oui	Non	Survenue brutale ?	Date apparition	Durée en jours
Fièvre (+/- frissons, sueurs)					
Toux					
Difficulté à respirer					
Douleur ou gêne thoracique					
Douleurs musculaires inexpliquées					
Fatigue intense					
Maux de tête inhabituels					
Perte de l'odorat					
Perte du goût					
Maux de gorge					
Troubles digestifs associés (diarrhée)					
Eruption cutanée					
Engelures (orteil ou doigt violacé)					

Avez-vous été dépisté

oui  non

Si oui : date et résultat du test

positif  négatif

## Depuis le début du confinement puis du déconfinement, y a-t-il eu dans votre entourage proche :

Des personnes malades du Covid-19 ou suspectes de Covid-19

oui  non

Avez-vous pris + de 5kg pendant le confinement ?

oui  non

Avez-vous limité votre activité physique à moins de 2 fois par semaine depuis mars ?

oui  non

## Avez-vous ressenti au cours des efforts physiques :

Une difficulté à faire un exercice facile pour vous habituellement ?

oui  non

Vous essoufflez-vous plus vite ?

oui  non

Avez-vous plus de courbatures qu'avant ?

oui  non

Votre fréquence cardiaque au repos est-elle plus rapide qu'avant ?

oui  non

Avez-vous ressenti des palpitations ?

oui  non

## Comment vous sentez-vous d'un point de vue général sur une échelle de 1 à 10 ?

(0 = méforme totale et 10 = forme excellente)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

## Depuis le déconfinement :

Ressentez-vous des appréhensions à la reprise sportive ?

oui  non

Ressentez-vous du stress ou de l'anxiété avec le déconfinement (sur une échelle de 1 à 10) ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Avez-vous eu des troubles du sommeil ?

oui  non

## Maintenant :

Souhaitez-vous une aide ou un soutien psychologique pour la reprise, si vous avez des questions ou des appréhensions personnelles ou en rapport avec la motivation ou la performance ?

oui  non

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL

1, rue Daniel-Costantini, CS 90047 | T. +33 (0)1 56 70 72 72 | ffb@ffhandball.net  
94046 CRÉTEIL Cedex | F. +33 (0)1 56 70 73 00 | www.ffhandball.fr

Association loi 1901 - N° Siret : 784.544.769.00044 / N° APE : 9319 Z



**FFHANDBALL**

# **SURVEILLANCE POST DÉLIVRANCE DU CACI**

Votre médecin vous a délivré ce jour votre certificat d'absence de contre-indication à la pratique sportive (CACI).

Mais attention,  
vous devez **arrêter immédiatement toute activité physique**  
et **consulter rapidement un médecin**  
devant l'apparition des **signes d'alerte suivants**

## **Au repos :**

température > 38°  
perte brutale du **goût** et / ou de l'**odorat**  
**fatigue** anormale  
**courbatures** invalidantes (impossibilité de se lever ou grosses difficultés à bouger)  
reprise ou apparition d'une **toux sèche**

## **Au cours ou après un effort :**

douleur dans la **poitrine**  
**essoufflement** anormal  
**palpitations**

**NE PAS PRENDRE DE PARACÉTAMOL À TITRE PRÉVENTIF**  
**NE PAS PRENDRE D'ANTI-INFLAMMATOIRE SANS AVIS MÉDICAL**

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL

1, rue Daniel-Costantini, CS 90047 | T. +33 (0)1 56 70 72 72 | [ffhb@ffhandball.net](mailto:ffhb@ffhandball.net)  
94046 CRÉTEIL Cedex | F. +33 (0)1 56 70 73 00 | [www.ffhandball.fr](http://www.ffhandball.fr)

Association loi 1901 - N° Siret : 784.544.769.00044 / N° APE : 9319 Z